

Trainingsplan September 2019

Tag	Uhrzeit	Klasse	Training	Ort	Trainer
Montag	16:00 - 17:00	1	Kür	Halle	Marina W.
	16:00 - 17:00	2	Kür	Halle	Jessica B. /Marina W.
	17:00 - 18:00	2	Pflicht	Halle	Jessica B. /Marina W.
	17:00 - 18:00	Fördertraining	Kür	Halle	Marcel W.
	18:00- 18:30	2	Kondition	Halle	Jessica B. / Marina W.
	18:00 - 19:30	Schülerformation	Kür	Halle	Nadine D./Iris Wagner
	19:30 - 20:30	Erwachsenen-/Freizeitgruppe	Kür	Halle	Heidrun B.
Dienstag	16:00 - 17:00	3	Pflicht	Halle	Jessica B. / Iris W.
	17:00 - 18:00	3	Kür	Halle	Jessica B. / Iris W.
	18:00 - 18:45	3	Kondition	Halle	Eleonora T.
	18:00 - 19:00	5	Kür	Halle	Jessica B. / Iris W. /Nicole
	19:00 - 20:00	5	Pflicht	Halle	Iris W./ Claudia Z./Nicole
Mittwoch	15:00 - 15:45	1	Kür	Halle	Marina W. /Lara D.
	15:45 - 16:45	2	Kür	Halle	Marina W. /Lara D.
	16:45 - 17:30	2	Pflicht	Halle	Marina W. /Lara D.
	17:30- 18:30	4	Pflicht	Halle	Eleonora T.
	18:30 - 19:30	4	Kür	Halle	Eleonora T.
Donnerstag	16:00 - 17:00	3	Pflicht	Halle	Iris W.
	17:00 - 18:00	3	Kür	Halle	Iris W.
	17:30- 18:30	5	Kondition	Halle	Eleonora T.
	18:30 - 19:30	5	Kür	Halle	Iris W. /Eleonora T./Nicole
	19:30 - 20:30	5	Pflicht	Halle	Iris W./ Claudia Z./Nicole
Freitag	16:00 - 17:00	4	Pflicht	Halle	Jessica B. / Marina W./ Marcel W.
	17:00 - 18:00	4	Kür	Halle	Jessica B. / Marina W./ Marcel W.
	18:00-18:45	4	Kondition	Halle	Jessica B. / Marcel W.
Samstag	11:00 - 12:00	FG 2	Kür	Halle	Marina W./Marcel W.
	12:00 - 13:00	FG 1 + 2	Pflicht	Halle	Marina W./Marcel W.
	13:00 - 14:00	FG 1	Kür	Halle	Marina W./Marcel W.
	14:00 - 15:00	Paarlauf	Kür	Halle	Daniel B. / Iris W.
	16:30 - 18:00	Formationstraining	Kür	Halle	Nadine D.
	15:00 - 18:00	Vorbereitungstraining		Halle	
Sonntag	10:00 - 18:00	Vorbereitungstraining		Halle	
	10:00 - 14:00	2 er und 4er nach Absprache	Kür	Halle	
	14:00 - 16:00	Schaulaufgruppe	Choreo Musical	Vereinsheim	Marcel